

UAB „Sotega“ Vilkaviškio skyrius

Sūdavos pagrindinė mokykla

Arminų g. 1, Sūdava, Vilkaviškio r

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040599

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	16,60	8,39	39,79	304,99
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,69	18,57	82,14	565,16

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	9,16	9,09	4,94	133,22
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15H	120 g.	2,69	0,59	19,77	94,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	1,51	7,38	12,83	115,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,49	20,22	71,67	510,86

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040600

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32I	110 g.	7,47	7,57	47,83	284,89
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	0,62	3,15	5,24	47,78
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91D	130 g.	3,29	1,12	10,81	64,51
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,13	16,32	88,84	538,38

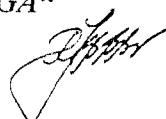
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119K	50/20 g.	10,38	12,84	2,22	164,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	2,28	3,30	24,69	132,20
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,19	6,98	63,70
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,43	21,92	62,45	488,88

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 040601

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22F	130 g.	10,45	12,53	49,32	347,63
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	0,70	0,14	6,09	21,70
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,14	18,76	86,76	550,36

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,82	10,62	21,76	234,17
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44S	90 g.	0,91	8,14	5,07	90,15
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			17,56	21,93	60,47	486,55

UAB „SOTEGA“

Direktore

Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040602

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	1,03	2,51	7,09	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	8,73	11,87	19,97	219,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	0,99	3,96	4,87	53,67
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			17,6	22,61	71,49	546,59

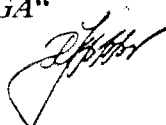
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	1,03	2,51	7,09	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	14,84	5,14	5,23	123,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75I	120 g.	1,27	9,60	10,34	121,80
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			21,8	17,93	76,36	529,24

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040603

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	7,91	12,71	9,32	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	1,22	4,08	8,06	67,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,74	22,97	78,47	568,57

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	13,45	10,03	9,34	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,10	10,21	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			22,76	21,47	77,18	561,36

UAB „SOTEGA“
 Direktoriė
 Rita Juškienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040604

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Orkaitėje kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	12,45	14,33	7,56	184,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,08	4,21	69,26
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			20,26	23,03	71,03	528,54

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	10,37	7,84	34,87	243,30
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,79	5,38	88,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			16,97	18,17	85,75	547,4

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040605


Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	16,94	12,06	35,00	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,32	11,00	89,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,71	19,17	78,62	553,25

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124R	70 g.	8,25	8,57	5,90	132,45
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,32	11,00	89,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,02	20,15	82,52	564,5

UAB „SOTEGA“
 Direktore
 Rita Juškienė 

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040606

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas	AKMPN-5B	50 g.	6,65	11,17	8,66	158,70
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	1,24	5,65	5,82	72,85
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,09	21,7	68,21	495,78

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	12,34	6,12	37,59	252,23
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	1,42	6,44	6,65	83,03
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,82	14,91	77,64	495,2

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040607

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14G	95/45 g.	10,49	11,59	27,71	250,67
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	0,87	6,92	4,91	78,78
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,92	21,58	70,42	516,76

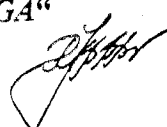
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61A	150/30 g.	8,33	8,18	17,98	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	0,98	7,80	5,53	88,73
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,58	22,33	67,22	517,87

UAB „SOTEGA“

Direktore

Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040608

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

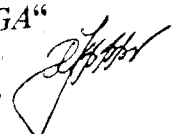
Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49E	93/7 g.	5,34	13,41	25,21	239,10
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	0,70	0,14	6,09	21,70
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,23	20,82	66,27	490,93

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Šamo ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-89C	50 g.	6,90	7,30	6,91	119,68
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,91	8,89	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,71	22,94	63,51	492,8

UAB „SOTEGA“
 Direktore
 Rita Juškienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040609

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45G	50 g.	7,20	10,13	7,82	148,54
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	0,99	3,96	4,87	53,67
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,96	22,77	66,34	512,18

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	9,49	7,12	39,19	263,56
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,29	5,10	6,26	69,06
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,79	17,88	80,41	534,94

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040610

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31B	50 g.	7,74	10,89	10,43	168,36
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	3,08	5,29	47,85
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			17,69	22,16	88,37	604,61

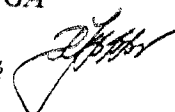
Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	10,00	13,74	22,00	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,69	6,42	57,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			14,4	21,21	70,68	508,18

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040611

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234C	80 g.	0,74	0,16	5,25	19,45
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,98	18,53	72,76	526,68

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124R	70 g.	8,25	8,57	5,90	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,16	22,15	73,4	551,74

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040612

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	1,01	10,95	5,51	118,06
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,55	21,85	88,96	605,18

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,13	12,17	6,13	131,17
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,32	22,81	59,68	487,97

UAB „SOTEGA“
 Direktore
 Rita Juškienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040613

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20C	120 g.	12,01	4,34	43,94	259,79
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,97	15,32	82,92	512,03

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34A	36/144 g.	9,42	19,68	20,06	287,75
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,83	22,21	65,5	488,67

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

