Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „Sotega“
Vilkaviškio skyrius

Sūdavos pagrindinė mokykla

Sūdavos km., Vilkaviškio raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__ val.

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

SUDERINTA

_____
(data)

_____
(Vardas, pavardė, parašas)

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

MĖSOS PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100
Kiaulienos kepsnys	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100
Kiaulienos šnicelis	100
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45
Kiaulienos kotletas	100
Kiaulienos maltinis	100
Jautienos kotletas	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100
Maltas jautienos šnicelis	100
Jautienos kepsnys	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kalakutienos kepinukai	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	80
Kepta vištiena	100
Kepta vištienos filė	100
Maltas vištienos šnicelis	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100
Vištienos karbonadas	100
Vištienos kepinukai (tausojantis)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100
Vištienos kepsneliai	100

ŽUVIES PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Silkės ir lydekos kotletas	80
Kepta silkės filė	80
Lydekos filė kepsnys	90
Lydekos filė kotletas	100
Mėgėjų lydekos kotletas trokšintas padaže (tausojantis)	80/40

KRUOPŲ PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158

Direktorė
Gileta Naujokienė

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

VARŠKĖS PATIEKALAI	Išeiga gr.
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200
Virti varškėčiai (tausojantis)	150

MILTINIAI PATIEKALAI	Išeiga gr.
Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blyneliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynelis su bananais	87/48
Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Sklindžiai	200
Sklindžiai su obuoliais	100
Sklindžiai su varške 9%	200
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	150

DARŽOVIŲ PATIEKALAI	Išeiga gr.
Karališki balandėliai su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand)(tausojantis)	150/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Vištienos troškinys su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis	200

APKEPAI	Išeiga gr.
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	150

GARNYRAI	Išeiga gr.
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)	150
Bulvių tyrė (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100

Direktorė
Gileta Naujokienė

UAB „Sotega“, įmonės kodas 301681743, PVM mokėtojo kodas 10005852811,
Bankas Luminor, atsiskaitomoji sąskaita LT12 4010 0418 0066 2091

VALGIARAŠTIS

I savaitė pirmadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150	54,580	0,55 €
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116E	250	92,270	0,90 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80	251,44	0,90 €
Virta dešrelė (a.r.)(tausojantis)	AKMPN-54	90	239,400	0,80 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190	0,15 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860	0,35 €
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970	0,20 €
Švieži agurkai (agurkai)	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė

Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080	0,55 €
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3CX	250	75,090	0,90 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80	307,310	1,20 €
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKMPN-88C	50/200	410,170	1,65 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Ryžių kruopų košė garnyrui	GGARN-6	100	87,790	0,15 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390	0,35 €
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990	0,30 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,45 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

UAB „SOTEGA"

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850	0,55 €
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-58	250	83,130	0,90 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80	296,230	1,15 €
Kalakutienos kukulis	AKMPNN-164A	80	128,320	1,05 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360	0,30 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320	0,15 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480	0,40 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290	0,25 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė

Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110	0,40 €
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117B	250	133,490	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80	364,270	0,85 €
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-101	80/60	146,130	1,85 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320	0,15 €
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360	0,30 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160	0,35 €
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50	19,870	0,25 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060	0,30 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

UAB „TOTEGA"

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870	0,40 €
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080	0,70 €
Rugine duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47F	220	316,050	1,55 €
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55	418,040	2,00 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Virti makaronai	GGARN-12	100	146,190	0,20 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860	0,35 €
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSLAN-46B	50	34,880	0,35 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200	0,670	0,15 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,45 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640	0,45 €
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118D	250	134,380	0,75 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230	1,30 €
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12E	51/29	149,600	1,20 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8	100	87,430	0,15 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	49,160	0,30 €
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890	0,40 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
ĮVAIRŪS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180	0,45 €
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66B	250	85,970	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Įdarytas maltas vištienos kotletas	AKMP-PNV-6B	80	218,36	0,90 €
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80	203,270	0,70 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320	0,15 €
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430	0,30 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir alicjaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890	0,40 €
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50	36,550	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060	0,30 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė

Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150	72,950	0,40 €
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10H	250	121,560	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80	251,540	0,90 €
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantis)	AKMP-PNV-17D	80	170,660	1,00 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840	0,15 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420	0,20 €
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990	0,35 €
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390	0,35 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200	0,670	0,15 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

UAB "SOTIENA"

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730	0,55 €
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	250	66,260	0,90 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80	209,690	0,70 €
Vištienos ir girkių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	299,590	1,40 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360	0,30 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370	0,30 €
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860	0,35 €
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880	0,35 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,45 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250	0,45 €
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Z	250	85,030	0,75 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470	1,05 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36	340,660	1,75 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190	0,20 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,710	0,20 €
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81A	50	37,840	0,25 €
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890	0,40 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870	0,40 €
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Maltas vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	237,470	0,80 €
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30	253,190	1,25 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840	0,15 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,960	0,35 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850	0,35 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010	0,55 €
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121Z	250	144,960	0,90 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14A	80	177,960	0,95 €
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniais (tausojantis)	AKMP-SMLPC-15E	80	174,950	0,90 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360	0,30 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320	0,15 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121G	50	51,130	0,35 €
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSLAN-65C	50	96,300	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060	0,30 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200	0,000	0,15 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,45 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150	42,090	0,45 €
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35K	250	81,550	0,75 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80	282,790	0,90 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40	288,410	1,60 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8	100	87,430	0,15 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970	0,20 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290	0,25 €
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880	0,35 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,40 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730	0,75 €
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56H	250	81,160	1,25 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Maltas kiaulienos suktinukas	AKMPN-11H	80	233,760	1,00 €
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80	212,040	1,05 €
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360	0,30 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710	0,20 €
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370	0,30 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600	0,25 €
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880	0,35 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200	0,000	0,20 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***	***Kaina, EUR***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960	0,40 €
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	250	118,260	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11E	80	303,570	1,05 €
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30	203,860	1,80 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,10 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430	0,30 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480	0,40 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79C	50	30,450	0,25 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290	0,25 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400	0,15 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200	0,670	0,15 €
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000	0,55 €
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*	*Kaina, EUR*
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,45 €

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gileta Naujokienė