

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046759

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,84	12,36	36,81	293,21

Pietūs 1 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C CPO	100/50 g.	8,18	6,25	46,06	266,11
Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7)	GSALN-239	20/15 g.	0,56	4,58	3,58	58,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			11,92	12,08	76,48	447,88

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių troškiny su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-229B	150 g.	12,63	11,23	26,24	254,74
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			16,98	14,98	32,24	332,74
Iš viso:			38,74	39,42	145,53	1073,83

Direktorė
Eglė Kociuvienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046760

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ^{8³⁰} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,39	13,98	35,79	293,37

Pietūs ¹² val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24B	50 g.	7,02	7,91	8,79	131,94
Bulvių košė su morkomis (A-7)	ADRŽPN-59A CPO	75 g.	1,59	2,85	11,37	75,73
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	GSAL-SMLPC-1C	75 g.	0,80	7,28	4,08	81,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,53	19,38	57,17	435,48

Vakarienė ¹⁶ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-8C	130 g.	11,84	4,28	48,65	276,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,39	9,27	50,74	332,47
Iš viso:			33,31	42,63	143,70	1061,32

Direktore
Eglė KociuvieneUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

I savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046761

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8 30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (taisojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24E	150 g.	5,20	2,02	21,80	124,60
Sviestas 8,2% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 8,2% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,54	14,49	32,82	299,69

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sūris (augalinis) (taisojantis)	GRIN 30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVNT 94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas miltas kviečių sūris (taisojantis) (A-1;7)	AKMPP 81H	50 g.	5,43	7,96	5,32	112,39
Virti pilno grūdų makaronai (A-1)	GGARN 12AF CPO	60 g.	3,19	2,90	16,96	119,94
Morkų salotos su alicijumi (augalinis)	GSALN 75PL	60 g.	0,54	4,74	4,68	58,75
Geriamas vanduo	GERN 85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT 8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,95	17,5	56,24	430,3

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;7)	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,19	11,88	55	376,28
Iš viso:			36,68	43,87	144,06	1106,27

Direktorė
Eglė Kociuviene



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21A CPO	150 g.	6,28	5,59	26,43	173,72
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,53	13,6	37,4	295,76

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C CPO	100 g.	0,66	2,08	3,14	30,40
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-92B CPO	50 g.	12,65	8,40	2,02	109,17
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	1,17	4,90	2,52	54,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			19,46	18,14	59,2	435,11

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31J	162/18 g.	7,92	8,94	37,17	262,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			12,27	12,69	43,17	340
Iš viso:			40,26	44,43	139,77	1070,87

Direktorė
Eglė Kociuviene



UAB „SOTTECLIS“
Direktorė
Rita Juskiene

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046763

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 830 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128E	100 g.	1,44	0,43	10,01	39,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,19	12,34	39,28	291,83

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9)	AŽUVPN-10.1B (PC)	50/50 g.	13,25	2,15	7,08	93,81
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,82	8,89	123,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			20,27	16,35	57,72	433,33

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1,3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	15,81	12,35	32,80	308,19
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,08	14,84	33,84	335,95
Iš viso:			46,54	43,53	130,84	1061,11

Direktorė
Eglė Kociuvienė



UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,95	14,2	38,81	322,91

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12G CPO	50 g.	9,09	10,49	6,34	155,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-130	60 g.	1,24	0,06	11,31	50,06
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-85G	60 g.	0,51	5,83	4,66	70,18
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8F	90 g.	0,36	0,36	11,70	47,70
			14,46	17,98	55,97	429,7

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21S	110 g.	6,38	7,89	40,27	252,85
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,17	13,87	51,81	380,87
Iš viso:			37,58	46,05	146,59	1133,48

Direktoriaus
Eglė KociuvienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046765

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 830 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Bulvių, morkų, kons. žirnelių ir agurkų mišrainė su natūraliu jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-150B	80 g.	2,00	0,33	10,85	51,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,93	11,13	39,48	287,99

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57A	100 g.	0,78	2,01	4,17	34,83
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-91	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-16-10 (PO)	60 g.	12,71	5,32	2,24	106,37
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-75	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			20,26	12,98	64,52	433,75

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17E	156/14 g.	8,96	6,73	37,01	248,93
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			14,76	11,73	45,01	352,93
Iš viso:			44,95	35,84	149,01	1074,67

Direktore
Eglė Kociuviencė



UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juskiene

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046766

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25E	40 g.	4,62	2,71	1,48	49,38
Batošas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,48	9,93	39,8	296,34

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F CPO	100 g.	0,95	2,17	7,38	49,65
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Lešių troškiny su kmynais (lėš, bul, mork, svog) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312A	150 g.	10,73	8,31	35,09	254,44
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,41	13,63	71,92	450,55

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,08	10,65	37,46	291,83
Iš viso:			38,97	34,21	149,18	1038,72

Direktorė
Eglė KociuvienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046767

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 830 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,82	9,96	37,8	289,06

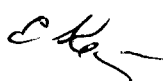
Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18B	100 g.	0,95	2,10	4,70	40,94
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-45B CPO	60 g.	10,74	11,83	6,12	173,66
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36C	75 g.	1,54	2,89	9,03	66,60
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156E	75 g.	0,70	3,12	3,34	40,35
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-91	90 g.	0,72	0,18	9,90	38,70
			16,59	20,45	48,78	431,42

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70H	120 g.	8,06	11,29	34,55	266,17
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,37	12,83	37,16	290,43
Iš viso:			35,78	43,24	123,74	1010,91

Direktorė
Eglė Kociuvienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046768

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,73	14,64	32,88	290,27

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120C CPO	100 g.	0,69	2,67	3,03	36,49
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112B	40 g.	9,60	8,03	0,55	111,89
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50 g.	0,54	4,49	3,25	51,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,99	18,25	55,19	428,39

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-30A	150 g.	3,37	7,87	25,04	183,14
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,16	13,93	34,92	297,29
Iš viso:			31,88	46,82	122,99	1015,95

Direktorė
Eglė Kociuviene



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046769

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,69	13,96	34,8	295,06

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80B CPO	100 g.	1,45	2,11	5,73	42,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Jautienos-kiaulienos maitinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-8C CPO	50 g.	9,18	9,64	6,41	148,47
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36C	75 g.	1,54	2,89	9,03	66,60
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su alicjumi (augalinis)	GSALN-189B CPO	80 g.	1,20	5,37	5,95	72,72
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,63	20,58	53,53	443,06

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAIDN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,71	12,12	36,02	314,28
Iš viso:			41,03	46,66	124,35	1052,40

Direktorė
Eglė Kociuvienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046770

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,86	14,81	34,47	295,23

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW-9	50/50 g.	14,11	10,81	16,88	217,56
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300	75 g.	0,71	7,23	1,55	72,61
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			19	20,17	48,74	442,18

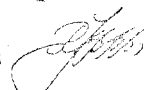
Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			11,93	8,74	56,17	357,68
Iš viso:			38,79	43,72	139,38	1095,09

Direktorė
Eglė Kociuviene



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046771

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19P CPO	150 g.	5,72	5,29	27,06	174,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

7,97 13,3 38,03 296,09

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6B	50 g.	6,77	10,63	8,83	155,73
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282A CPO	60 g.	1,22	6,17	4,15	71,94
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60

12,63 19,76 57,02 437,59

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	15,81	12,35	32,80	308,19
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAIDN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

16,08 14,84 33,84 335,95

Iš viso: 36,68 47,90 128,89 1069,63

Direktorė
Eglė Kociuvienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046772

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ⁸³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	7,95	6,44	44,71	260,17
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,28	9,56	47,65	311,35

Pietūs ¹² val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24A	60 g.	8,15	9,33	10,68	156,48
Biri nešlifuočių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1N CPO	40 g.	2,03	2,01	22,00	111,20
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336C CPO	60 g.	0,61	5,77	5,76	76,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,9	19,66	62,66	466,58

Vakarienė ¹⁶ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-59A	200 g.	3,80	4,26	27,00	154,72
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,04	11,57	38,88	294,87
Iš viso:			33,22	40,79	149,19	1072,80

Direktoriaus
Eglė KociuvienėV. V. SAUJGYS
Direktorius
P. Juskienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046773

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Dėgys	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkinį grūdų dribsnių košė (tausojančiai) (A 1, 7)	DEPUOPH-16E	100 g	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas R2 ⁰ a (A 7)	IVT1-15	5 g	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%a (A 7)	GERH-40	200 g	6,40	5,00	9,60	110,00
			12,38	11,66	35,24	296,68

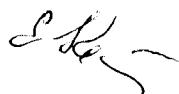
Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Dėgys	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lyelių - perlinių kruopų sriuba (augaliniai) (tausojančiai) (A 1)	60PH-810-CP-3	100 g	2,56	2,22	9,54	66,39
Kugėlių duona (pilno grūdai) (A 1)	IVT1-94E	10 g	1,10	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos ir kiaušienos kepenys (tausojančiai) (A 1, 3, 4)	AZUVPH-103H	60 g	12,50	8,72	7,02	156,89
Šilų grūdų košė (augaliniai) (tausojančiai)	GERH-3P	40 g	3,00	2,24	16,50	96,36
Arbatžolės salotos su kėnis	GERH-60E	75 g	1,91	2,92	8,90	60,87
Arbatžolės ir aliejaus padažas (augaliniai)						
Čokolinas vanduo	GERH-85	200 g	0,00	0,00	0,00	0,00
Kilaukė (augaliniai)	IVT1-30E	40 g	0,32	0,24	10,72	41,60
			11,59	16,56	63,14	469,55

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Dėgys	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštųjų blynai (A 1, 3, 7)	AME-1H-29E	120 g	7,13	0,14	16,43	284,26
Obuolių padažas	PADH-15D	20 g	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolės arbata be cukraus	GERH-37E	200 g	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,15	0,16	18,5	292,49
18 val.			41,24	36,38	146,88	1058,72

Direktorė
Eglė Kociuvienė



UAB „SOTEG“
Direktorė
Rita Juškienė